

千葉県ピア・サポーター基礎研修会開催要綱

1 目的

様々な不安や悩みを持つがん患者とその家族に対して、がん体験者（ピア）の立場から、共感に基づくサポートを行える人材を育成することを目的に千葉県ピア・サポーター基礎研修会を開催する。

あわせて、研修参加者からピア・サポートに関する抱負、研修会内容に関する意見を聴取し、今後のピア・サポートに関する研修会の高度化、効率化への基礎データとする。

2 実施主体

千葉県（ただし、研修会の運営については委託をする。）

3 開催日

平成21年3月15日（日）、28日（土）、29日（日） 3日間

4 開催場所

千葉県教育会館 203及び303会議室
所在地：千葉市中央区中央4-13-10
電話：043-227-6141（代）

5 対象者

次の条件に該当し、がん患者・家族への支援活動を行おうとする者

- (1) 千葉県在住であること
- (2) がんと診断されてから3年以上が経過し、現在の健康状態が良好であること
- (3) 3日間の研修会日程すべてに参加できること

6 募集人数 20名

受講希望者の募集は、千葉県がん患者団体連絡協議会及びがん診療を行う病院を通じて行う。なお、希望者多数の場合は選考を行うものとする。

7 研修会プログラム（別記）

8 参加費 無料

9 申込方法

別紙申込書により、FAX又は電子メールで平成21年3月5日（木）までに事務局に申し込む。なお、希望者には申込書の電子データをメール配信する。

10 事務局

千葉県健康福祉部健康づくり支援課 がん・生活習慣病対策室
所在地：〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1
電話：043-223-2686
FAX：043-225-0322
メールアドレス：k.shin7@mb.pref.chiba.lg.jp

11 その他

平成21年度にレベルアップの研修等を予定している。

千葉県ピア・サポーター基礎研修会プログラム（別記）

日	実施日	曜日	開始	終了	時間	内容	講師等	会場
1日目	3/15	日	9:00	9:20	20	あいさつ、ピア・サポートについて	千葉県健康づくり支援課 NPO法人 キャンサーネットジャパン の講師	県教育会館 303会議室
			9:20	10:50	90	オリエンテーション・グループワーク①		
			11:00	12:00	60	がん患者、患者会、支援団体等の取り組み		
			13:00	14:20	80	がん用語、統計等の概要		
			14:30	16:00	90	ピア・サポートで必要なこと：グループワーク②		
2日目	3/28	土	9:00	10:30	90	主要ながんの基礎知識	千葉県大学 滝口裕一先生 県がんセンター 渡辺敏先生 国がん東病院 秋月伸哉先生 NPO法人スピリッツの講師 NPO法人スピリッツの講師	203会議室
			10:40	12:00	80	がん治療の基礎知識		
			13:00	13:50	50	緩和ケアの基礎知識		
			14:00	15:30	90	鬱の基礎知識		
			15:40	16:40	60	傾聴の基礎知識		
3日目	3/29	日	9:00	9:50	50	基礎的傾聴のワークショップ①	千葉県健康づくり支援課	303会議室
			9:50	10:50	60	傾聴のワークショップ②		
			11:00	12:30	90	傾聴のロールプレイ①		
			13:30	15:30	120	傾聴のロールプレイ②		
			15:30	15:50	20	アンケート記入（休憩を含む）		
			15:50	17:00	70	まとめ (研修会をふり返って、ピア・サポートに関する意見交換)		