

平成24年度千葉県がんピア・サポーター養成研修会プログラム

| 日 | 実施日 | 曜日 | 開始 | 終了 | 時間 | 内 容 | 講師等 |
|-----|--------------|----|-------|-------|------|--|--|
| 1日目 | H24 11/17 | 土 | 9:20 | 9:35 | 15分 | あいさつ (中川原がんセンター長、健康福祉部 山口) オリエンテーション (5日間の日程など) | 千葉県がんセンター長 中川原 章 (看護局長 渡辺 尚子) 千葉県健康づくり支援課 がん対策班 山口 徹 |
| | | | 9:35 | 10:35 | 60分 | 自己紹介 (どういう動機で参加したか含む) | ピアカウンセラー 斎藤とし子 (アイビー千葉) ピアカウンセラー 野田真由美 (支えあう会α) |
| | | | 10:45 | 12:15 | 90分 | ピア・サポートってなに? (共通認識しておくこと) がん患者、患者会、支援団体等の取り組み 医療環境なども | ピアカウンセラー 野田真由美 (支えあう会α) |
| | | | 13:15 | 14:45 | 90分 | がんになって体験し、時間や状況とともに変化する 「体」「心」「生活」に起こりやすいこと | 東京医科歯科大学 医歯学融合教育支援センター 坂下 千瑞子 |
| | | | 15:00 | 16:00 | 60分 | 振り返り ピア・サポーターとして身につけたいこと | ピアカウンセラー 斎藤とし子 (アイビー千葉) ピアカウンセラー 野田真由美 (支えあう会α) |
| 2日目 | H24 11/18 | 日 | 9:20 | 11:00 | 100分 | がんの治療の概要 手術・放射線・薬物療法・緩和医療について どういう考えで行われている治療か | 千葉県がんセンター 整形外科部長 患者相談支援室長 米本 司 |
| | | | 11:10 | 12:00 | 50分 | がんの基礎知識(前立腺がん)① | 淑徳おゆみ診療所長 丸岡 正幸 |
| | | | 13:00 | 13:50 | 50分 | 傾聴の基礎知識 | NPO法人スピリッツ理事長 北田 知子 |
| | | | 14:00 | 15:20 | 80分 | ロールプレイ I | |
| | | | 15:30 | 16:00 | 30分 | 振り返り 講義を受けて理解したこと、疑問点などを語り合う | ピアカウンセラー 斎藤とし子 (アイビー千葉) ピアカウンセラー 野田真由美 (支えあう会α) |
| 3日目 | H24 12/8 | 土 | 9:20 | 10:10 | 50分 | がんの基礎知識 (肺がん) ② | 千葉県がんセンター 副センター長 木村 秀樹 |
| | | | 10:20 | 12:10 | 110分 | ロールプレイ II | NPO法人スピリッツ理事長 北田 知子 |
| | | | 13:10 | 14:00 | 50分 | がんの基礎知識 (乳がん) ③ | 千葉県がんセンター 乳腺外科 修練医 岡田 淑 |
| | | | 14:10 | 15:00 | 50分 | 科学的根拠の考え方 | 国がん がん対策情報センター長 若尾 文彦 |
| | | | 15:10 | 16:00 | 50分 | インターネットを使った情報収集 | |
| 4日目 | H25 2/23 | 土 | 9:20 | 10:10 | 50分 | がんの基礎知識 (胃がん) ④ | 千葉県がんセンター 臨床検査部長 滝口 伸浩 |
| | | | 10:20 | 11:10 | 50分 | がんの基礎知識 (大腸がん) ⑤ | |
| | | | 11:20 | 12:10 | 50分 | ロールプレイ III | NPO法人スピリッツ理事長 北田 知子 |
| | | | 13:10 | 14:50 | 100分 | グループワーク (体験を語る) 人前で自分のことを語る (一人約8分) | ピアカウンセラー 斎藤とし子 (アイビー千葉) ピアカウンセラー 野田真由美 (支えあう会α) |
| | | | 15:00 | 16:00 | 60分 | 振り返り 講義を受けて理解したこと、疑問点などを語り合う | ピアカウンセラー 斎藤とし子 (アイビー千葉) ピアカウンセラー 野田真由美 (支えあう会α) |
| 5日目 | H25 2/24 | 日 | 9:20 | 10:50 | 90分 | 講義 「相談の受け方と、体験の語り方」 | NPO法人スピリッツ 顧問 野坂哲夫 |
| | | | 11:00 | 12:00 | 60分 | ロールプレイ IV | |
| | | | 13:00 | 14:20 | 80分 | ロールプレイ V | NPO法人スピリッツ 理事長 北田知子 顧問 野坂哲夫 |
| | | | 14:30 | 15:00 | 30分 | 相談支援センターの活動と ピアサポーターに期待すること | 千葉県がんセンター患者相談支援室 中村 晃子 |
| | | | 15:10 | 16:00 | 50分 | まとめ発表 (研修生1人1人) (研修での学び、今後の活動等どのように考えているか等) 研修全体を通しての感想など(斎藤とし子、野田真由美) あいさつ (渡辺看護局長、健康福祉部 山口) 研修受講修了証の授与 アンケート記入 (自主参加した患者サロンの記載含む) | 千葉県がんセンター看護局長 渡辺 尚子 千葉県健康づくり支援課がん対策班 山口 徹 千葉県がんセンター患者相談支援室 中村 晃子 ピアカウンセラー 斎藤とし子 (アイビー千葉) ピアカウンセラー 野田真由美 (支えあう会α) |

*参考テキスト： 患者必携「がんになったら手にとるガイド」

*経験を積む場の入口として、11月から2月までの研修期間中に、研修生として最低1回参加。
「ピアサポーターズサロンちば」、受け入れてくれる「各がん診療拠点病院の患者サロン」、「患者会のサロン」

事務局：千葉県地域統括相談支援センター 大西 下坊
NPO医療・福祉ネットワーク千葉 風間 片桐