



大切な方をなくした者同士

語り合い、分かち合って

「こころを軽く」してみませんか



大切なご家族や友人をなくされた方々から、「この悲しい気持ち、苦しさを誰にも話せない。話しても分かってもらえない」ということをお聞きすることがあります。

喪失感、挫折感は、どなたにも起こりえることです。死別体験をした者同士、語り合い、分かち合うことで、「こころが軽くなった」との言葉に接することがよくあります。

この会は、ご自身のことをご自身の言葉で語り、他の方のお話しは評価しないで聞いてもらっています。この場でのお話しは、この場限りとして外ではお話しにならないようお約束させて頂いています。宗教や営利を目的とする会ではありませんので、ご安心ください。

日時：毎月第2月曜日 14:00～16:00 (祝休日はお休み)

場所：千葉市 Qiball (きぼーる) 15階 ボランティア活動室

参加費：300円(資料代等) 事前申し込みは不要です

2023年 開催予定

1月お休み(成人の日)	5月 8日(月)	9月11日(月)
2月13日(月)	6月12日(月)	10月お休み(スポーツの日)
3月13日(月)	7月10日(月)	11月13日(月)
4月10日(月)	8月14日(月)	12月11日(月)

台風のため中止

新型コロナの感染状況によってはお休みしますので、下記【ちばグリーフサポート】のURLにてご確認願います。



電車：JR千葉駅 より1,000m (徒歩15分)
京成千葉中央駅 より 430m (徒歩 5分)
千葉都市モノレール
葭川公園駅 より 350m (徒歩 4分)

バス：JR千葉駅東口 発 → 中央三丁目 下車
1番のりば：大宮団地行
7番のりば：大学病院・南矢作行
10番のりば：中野操車場・いずみ台
ローズタウン・成東駅行

お車：駐車場あり (駐車料金は各自でご負担願います)

Qiball(きぼーる)：千葉市中央区中央 4-5-1

主催 ちばグリーフサポート

URL：<http://griefchiba.blog.fc2.com>

電話：090-6475-4871

E-mail chibagrief@gmail.com

認定NPO法人 とうかつ生と死を考える会

住所：〒277-0855 柏市南柏 1-5-14 南柏会館 7階

電話：04-7141-2440

FAX：04-7141-2441

URL：<https://grief-care-kashiwa.amebaownd.com/>

事務局(三井): mitsui@grief-care.com